

# затримку розвитку

Інформаційний лист про

## Що таке затримка розвитку - визначення



Затримка розвитку – це коли дитина не досягає етапів розвитку, наприклад повзання, ходьба та розмова в межах очікуваного певного віку.

В Канаді діти із затримкою розвитку зустрічаються не так вже й рідко і приблизно 5-10% дітей мають ту чи іншу форму затримки розвитку.

5%  
до  
10%

## Ознаки/симптоми

Затримки розвитку у дітей бувають різними і можуть включати до себе:

**Затримку мовлення та мовленнєвого розвитку:** труднощі з розмовою, розумінням або використанням слів.



**Затримку моторних навичок:** проблеми з повзанням, ходьбою або використанням рук для таких дій, як тримання ложки.

**Когнітивну затримку:** проблеми з мисленням, розумінням або вирішенням проблем.



**Соціальні, емоційні та поведінкові порушення:** труднощі в іграх з іншими дітьми, у висловлюванні почуттів або в управлінні ними.

*Важливо зазначити, що всі діти розвиваються з різною швидкістю, і затримки можуть бути нормальним явищем. Однак, якщо ваша дитина постійно відстає в досягненні вік у цих сферах, це може свідчити про затримку розвитку.*

## Що робити/до кого звертатися

Якщо ви вважаєте, що у вашої дитини спостерігається затримка у розвитку, то можете вжити наступних заходів:



**Зв'яжіться зі школою до якої ходить ваша дитина:** поговоріть із вчителями, шкільними психологами чи координаторами спеціальної освіти про те, що вас турбує. Вони зможуть надати вашій дитині підтримку у школі.

**Зверніться до сімейного лікаря:** якщо у вас є можливість звернутися до сімейного лікаря – він надасть вам консультацію щодо ваших побоювань і направить вашу дитину до фахівців для обстеження.



**Завітайте до поліклініки:** якщо у вас немає можливості записатися на прийом до сімейного лікаря, то для проходження обстеження та направлення до фахівців можна скористатися клініками та громадськими медичними центрами.



**Дізнайтеся про програми попередження захворювань у ранньому віці:** провінція Онтаріо має у своєму розпорядженні програми підтримки розвитку дітей. Для отримання додаткової інформації про подібні служби та програми зверніться до відділу охорони здоров'я Торонто (ТРН). Якщо вам потрібна інформація про шкільні ресурси, ви можете звернутися до Окружної шкільної ради Торонто (TDSB). Центри розвитку малолітніх дітей у Етобіко (Онтаріо) також пропонують програми та ресурси для підтримки розвитку вашої дитини.





**Поспілкуйтеся з іншими батьками:** групи підтримки та онлайнві батьківські мережі/форуми - це чудовий спосіб поспілкуватися з іншими батьками, які перебувають у схожій ситуації, і отримати від них цінні рекомендації та поради.

**Спілкуйтеся зі своєю дитиною:** для прискорення її розвитку ви можете зробити кілька простих речей: частіше грайте і займайтеся з дитиною чимось цікавим. Встановіть для нього певний розпорядок дня, який надасть його розвитку необхідну структуру.



Труднощі виникатимуть на шляху кожної дитини, але за вашої підтримки та наявності необхідних ресурсів вона завжди зможе їх подолати.

## Куди звернутися за додатковою інформацією

- **Служба психічного здоров'я, розвитку і громадських послуг «Lumenus»** | [www.lumenus.ca](http://www.lumenus.ca)
  - Цей центр у Торонто надає допомогу дітям і сім'ям для забезпечення гарного психічного самопочуття, розвитку дитини, лікування аутизму і послуги попередження захворювань в ранньому віці. У центрі також надаються послуги перекладу.
- **Вебсайт «About Kids Health»** | [www.aboutkidshealth.ca](http://www.aboutkidshealth.ca)
  - Цей веб-сайт створений лікарнею "Hospital for Sick Children" і пропонує корисну інформацію для батьків, підлітків і дітей. Інформація також доступна кількома мовами.
- **Контрольні списки «Looksee»**
  - <https://lookseechecklist.com/en/learn-more>
  - Ресурс, який пропонує безкоштовні контрольні списки, які допоможуть вам отримати краще уявлення про розвиток дитини та етапи її розвитку.
- **Анкета для реєстрації в ранньому віці**
  - <https://eyci.healthhq.ca/en>
  - Ресурс, який допомагає батькам визначити проблеми у розвитку дитини.
- **Коаліція «Etobicoke Brighter Futures» (EBFC)**
  - <https://www.ebfc.ca/resources-for-families>
  - Група громадських агенцій в Етобіко, яка надає безкоштовні програми та ресурси для розвитку дитини та добробуту сімей.
- **Жіночий центр «Rexdale»**
  - <https://www.rexdalewomen.org/index.php?cat=programs&content=parenting-support>
  - Ця організація надає особисті, віртуальні та гібридні послуги для підтримки батьків і сімей в регіоні Етобіко.
- **Веб-сайт Play&Learn** | <https://playandlearn.healthhq.ca/en>
  - Веб-сайт Play&Learn пропонує веселі ігри та заняття, які допоможуть розвитку дитини

- **Вебсайт «About Kids Health»**

- Цей веб-сайт створений лікарнею "Hospital for Sick Children" і пропонує корисну інформацію для батьків, підлітків і дітей. Інформація також доступна кількома мовами.
- На цій веб-сторінці представлена інформація для батьків про розвиток мовлення у дітей віком від 0 до 3 років.  
<https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=732&language=English>
- На цій веб-сторінці розміщена інформація для батьків про те, на що слід звернути увагу при розвитку у вашої дитини зорово-моторних навичок, наприклад, вміння тримати олівець або розглядати письмові матеріали. <https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=1880&language=English>

- **Веб-сайт центральної лінії охорони здоров'я Торонто**

- <https://www.torontocentralhealthline.ca>
- Ресурс із переліком безкоштовних або недорогих груп підтримки однолітків, класів і освітніх можливостей для батьків. Шукайте в розділах «Etobicoke» і «Ваше здоров'я – діти та виховання».

- **LAMP Центр громадського здоров'я | <http://www.lampchc.org>**

- Мультисервісний центр, який надає широкий спектр послуг у сфері охорони здоров'я та спільноти та може звертатися за посиланням на інші місцеві медичні послуги.
- <https://lampchc.org/programs-services/community-health-programs/ask-community-information/newcomer-services/>
  - Програма інформації для громади ASK! - Консультанти з поселення можуть направляти та рекомендувати новачків до різноманітних спільнотних служб

- **Клініка в Етобіко | <http://etobicokewalkin.ca>**