

# RETRASO EN EL DESARROLLO

## HOJA DE INFORMACIÓN

### DEFINICIÓN DE RETRASO EN EL DESARROLLO



El retraso en el desarrollo ocurre cuando un niño no alcanza los hitos del desarrollo, como gatear, caminar y hablar, dentro de un determinado intervalo de edad.

En Canadá, es común que los niños tengan retraso en el desarrollo y aproximadamente entre el 5-10 % de los niños experimentan algún tipo de retraso en el desarrollo.

**DEL  
5%  
AL  
10%**

### SIGNOS O SÍNTOMAS

El retraso en el desarrollo en niños varía y puede incluir:

**Retraso del habla y del lenguaje:** dificultad para hablar, comprender o utilizar las palabras.



**Retraso en las habilidades motoras:** dificultades para gatear, caminar o utilizar las manos para actividades como sujetar una cuchara.



**Retraso cognitivo:** problemas para pensar, comprender o resolver problemas.



**Retos sociales, emocionales y de comportamiento:** problemas para jugar con otros niños, compartir o manejar los sentimientos.

*Es importante tener en cuenta que todos los niños se desarrollan a ritmos diferentes y que los retrasos pueden ser normales. Sin embargo, si su hijo se retrasa continuamente en el logro de hitos en estas áreas, es posible que exista un retraso en su desarrollo.*

## QUÉ HACER O CON QUIÉN HABLAR

Si cree que su hijo tiene un retraso en el desarrollo, hay algunas medidas que puede tomar:



**Póngase en contacto con la escuela de su hijo:** hable con los profesores, consejeros escolares o los coordinadores de educación especial sobre sus preocupaciones. Ellos pueden proporcionar apoyo en la escuela para ayudar mejor a su hijo.

**Hable con su médico de cabecera:** si tiene acceso a un médico de cabecera, éste puede orientarle sobre sus preocupaciones y remitirle a especialistas que le ayuden a evaluar a su hijo.



**Visite una clínica sin previa cita:** en las clínicas y los centros de salud comunitarios pueden realizar evaluaciones y recibir remisiones sin cita previa cuando no sea fácil concertar una cita con el médico de cabecera.

**Explore los Programas de Intervención Temprana:** en Ontario se ofrecen programas de apoyo al desarrollo infantil. Puede ponerse en contacto con Toronto Public Health (TPH) para obtener más información sobre los servicios y programas de desarrollo infantil o con la Junta Escolar del Distrito de Toronto (TDSB) para obtener información sobre los recursos basados en la escuela. Además, en los centros Ontario Early Years Centers de los alrededores de Etobicoke se ofrecen programas y recursos para apoyar el desarrollo de su hijo.





**Relaciónese con otros padres:** explorar grupos de apoyo y redes o foros en línea de padres es una forma estupenda de hablar con otros padres que pasan por experiencias similares, al igual que una manera de obtener recomendaciones y sugerencias útiles.

**Relaciónese su hijo:** hay pequeñas cosas que puede hacer para ayudar al desarrollo de su hijo: siga haciendo actividades y juegos divertidos con su hijo. Ayudar a su hijo a desarrollar una rutina diaria puede contribuir a proporcionarle una estructura que le ayude en su desarrollo.



Durante la vida de cada niño, experimentará retos que puede aprender a manejarlos con su ayuda y los recursos adecuados.

## DÓNDE OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL

- **Lumenus Mental Health, Developmental & Community Services**
  - [www.lumenus.ca](http://www.lumenus.ca)
  - Un centro en el área de Toronto que ofrece atención de apoyo a niños y familias centrada en el bienestar mental, el desarrollo infantil, el autismo y los servicios de intervención en los primeros años. El centro también dispone de servicios de traducción.
- **Sitio web About Kids Health | [www.aboutkidshealth.ca](http://www.aboutkidshealth.ca)**
  - Este sitio web ha sido creado por Hospital for Sick Children y ofrece información útil para padres, adolescentes y niños. La información también está disponible en varios idiomas.
- **Lista de verificación de Looksee**
  - <https://lookseechecklist.com/en/learn-more>
  - Un recurso que ofrece listas de verificación gratuitas que pueden ayudarle a hacerse una mejor idea del desarrollo infantil y de los hitos del desarrollo.
- **Cuestionario de Early Years Check-In**
  - <https://eyci.healthhq.ca/en>
  - Un recurso que ayuda a los padres a identificar preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo.
- **Etobicoke Brighter Futures Coalition (EBFC)**
  - <https://www.ebfc.ca/resources-for-families>
  - Un grupo de agencias comunitarias de Etobicoke que ofrece programas y recursos gratuitos que pueden ayudar al desarrollo infantil y al bienestar de las familias.
- **Rexdale Women's Centre**
  - <https://www.rexdalewomen.org/index.php?cat=programs&content=parenting-support>
  - Una organización que ofrece servicios personales, virtuales e híbridos para ayudar a padres y familias de la región de Etobicoke.
- **Sitio web de Toronto Central Healthline**
  - <https://www.torontocentralhealthline.ca>
  - Un recurso que enumera grupos de apoyo, clases y oportunidades educativas gratuitas o de bajo costo para padres. Busque en "Etobicoke" y "Your Health - Children and Parenting".

- **Sitio web de About Kids Health**

- Este sitio web ha sido creado por Hospital for Sick Children y ofrece información útil para padres, adolescentes y niños. La información también está disponible en varios idiomas.
- Esta página web contiene información para padres sobre el desarrollo del habla y el lenguaje en niños de 0 a 3 años (<https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=732&language=English>).
- Esta página web contiene información para los padres sobre los aspectos que deben observarse en las habilidades visuales y motoras de su hijo, tales como sujetar un lápiz u ojear material escrito (<https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=1880&language=English>).

- **LAMP Centro de Salud Comunitario** | <http://www.lampchc.org>

- Un centro de servicios múltiples que proporciona una amplia gama de servicios de salud y comunitarios, y puede referir a otros servicios de salud locales.
- <https://lampchc.org/programs-services/community-health-programs/ask-community-information/newcomer-services/>
  - Programa de Información Comunitaria ASK! - Los consejeros de asentamiento pueden orientar y referir a los recién llegados a una variedad de servicios comunitarios.

- **El sitio web Play&Learn** | <https://playandlearn.healthhq.ca/en>

- Ofrece juegos divertidos y actividades que pueden ayudar al desarrollo del niño.

- **Etobicoke Walk-In Clinic sin previa cita** | <http://etobikewalkin.ca>